



Réinventons l'espace de travail

LOCOW
les samedis bien-être *zen*

espace dédié au bien-être · location de bureaux · 200m² modulable · salle de réunion · workshop · ateliers collectifs

Les samedis bien-être...

Le concept ?

Locow zen est un concept simple, une parenthèse dans une vie toujours plus rapide, compliquée ou stressante. Dans cet objectif, Locow Zen propose un rendez-vous les samedis autour des métiers du bien-être où les visiteurs pourront participer à des ateliers découvertes, des cours d'initiation, des stages, des conférences...

Un lieu qui a pour vocation d'aider à se détendre, à se sentir mieux et à répondre à des questions.

Êtes-vous LoCow ?

Vous êtes un professionnel du bien-être (praticiens, thérapeutes, coachs, psychologues, animateurs santé, bien-être...) ?

Vous recherchez un espace de travail à louer ?

Vous souhaitez proposer des stages bien-être ?

Vous souhaitez participer à la programmation «Ateliers découvertes» ?

Ce lieu a été pensé comme un pôle d'attractivité pour les porteurs de projets, les indépendants, les entreprises..., en quête de visibilité, d'idées créatives, et de services...

Nos services



GRANDE
SALLE



BUREAUX FERMÉS
OU TEMPS PARTAGÉS



SALLE DE RÉUNION
ÉQUIPÉE 35M²



METIERS DU
BIEN-ÊTRE



AMBIANCE ZEN



ESPACE DE DETENTE
& CUISINE



RENCONTRE
PROJET



CONFÉRENCE



INTIMITÉ RESPECTÉ
(STORE DANS BUREAUX)




BOISSONS CHAUDES
SUR PLACE

Une Locow'Motive pour faire avancer vos projets...

La Locow'Motive

- 1. Les ateliers découverte**
Participez à notre programmation (mini salon du bien-être) pour vous faire connaître et/ou pour proposer vos ateliers.
- 2. Les ateliers pros**
Louez l'espace pour vos rendez-vous, créez une permanence de votre activité ou proposez vos ateliers individuels ou collectifs.
- 3. Les chèques bien-être**
Un chèque vendu aux entreprises, comités d'entreprises pour les salariés, à valoir sur les ateliers pros ou les ateliers découverte.

Nos prestations (*tarif HT)



	Grde salle de réunion (max 20 pers.)			Petite salle de réunion (max 10 pers.)			Bureau fermé (max 4 pers.)		
Durée	1h	½ jour. (soit 4h)	1 jour (soit 8h)	1h	½ jour. (soit 4h)	1 jour (soit 8h)	1h	½ jour. (soit 4h)	1 jour (soit 8h)
Tarifs	20€	45€	65€	15€	40€	60€	10€	20€	35€

Un espace de coworking, dédié aux métiers du
Bien-être les samedis

LOCOW

espace de coworking

Des horaires ?
Samedi
de 8h à 19h



Un accès
wi-fi ?

Une question ?
03 85 31 13 97
contact@locow.fr



Une boisson
chaude ?

à 1min. à pied
de la Gare Mâcon centre
82 rue Victor Hugo
(1er étage)



Plus d'infos ?
www.locow.fr



suivez-nous
sur les réseaux

